



STAGE FEDERALE NAZIONALE 2026

PALAZZETTO DELLO SPORT "GIANNI BALESTRI", VIA IPPOLITO NIEVO 14, ROSIGNANO SOLVAY (LI)
LE SESSIONI SONO APERTE: È POSSIBILE PARTECIPARE ALLE SESSIONI PREFERITE NEI LIMITI DI ETÀ E GRADO



SABATO 30 MAGGIO

ORE	AGONISTI E PREAGONISTI	AREA SHOTOKAN	AREA SHITO	ALTRI STILI E DISCIPLINE AFFINI
08:00	CHECK IN ASSOCIAZIONI			
08:45	APERTURA STAGE - PRESENTAZIONE DOCENTI - RISCALDAMENTO			
SESSIONE 1				
09:00 - 10:30		M° CIRAOLLO FRANCESCO	M° DAMMONE ANGELA	
SESSIONE 2				
10:30 - 12:30	KATA SHOTOKAN: (tutte le età) M° GIUSTI - ESTERASI - ZUCHELLI KATA SHITO: (tutte le età) M° DAMMONE	M° PASCUT FULVIO		WADO RYU: M° FOGLIETTI MARTINO
PAUSA PRANZO				
SESSIONE 3				
14:00 - 15:30	KUMITE: (fino ai 12 anni) MM° ZUCHELLI - GABRIELLI	M° GIUSTI NICOLA		KYOKUSHINKAI: M° PASCUT FULVIO CORSO ARBITRALE: M° MINOTTI ENZO
SESSIONE 4				
15:30 - 17:00	KUMITE: (sopra i 12 anni) M° ZGORECKA - TESSARI - CREATINI	M° CICCARELLI LUDOVICO		KRAV MAGA: M° COZZUTTO MARCO
17:00 - 19:30	ESAMI DAN E QUALIFICHE TECNICHE			

** I tecnici designati potranno variare in base alla numerosità e al livello dei partecipanti dei gruppi.*

Commissione esami Dan MM°: Giusti, Esterasi, Ciruolo, Foglietti, Cangemi, Morreale

Commissione esami Qualifiche Tecniche MM°: Trolese, Giusti, Cangemi, Morreale



STAGE NAZIONALE 2026

PALAZZETTO DELLO SPORT "GIANNI BALESTRI", VIA IPPOLITO NIEVO 14, ROSIGNANO SOLVAY (LI)
LE SESSIONI SONO APERTE: È POSSIBILE PARTECIPARE ALLE SESSIONI PREFERITE NEI LIMITI DI ETÀ E GRADO



DOMENICA 31

ORE	AGONISTI E PREAGONISTI	AREA SHOTOKAN	AREA SHITO	ALTRI STILI E DISCIPLINE AFFINI
07:00 - 08:30	PREPARAZIONE ATLETICA			
<i>SESSIONE 1</i>				
09:00 - 10:30		M° CIRAOLLO FRANCESCO	M° ARABI FRANCESCO	KRAV MAGA: M° COZZUTTO MARCO TAI CHI: M° PASCUT FULVIO
<i>SESSIONE 2</i>				
10:30 - 12:00	KATA SHOTOKAN: (tutte le età) M° GIUSTI - ESTERASI - ZUCHELLI KATA SHITO: (tutte le età) M° ARABI	M° FOGLIETTI MARTINO		
PAUSA PRANZO - ELEZIONI CONSIGLIO FEDERALE				
<i>SESSIONE 3</i>				
14:00 - 15:30	KUMITE: (fino ai 12 anni) MM° ZUCHELLI - GABRIELLI	M° PASCUT FULVIO		CORSO ARBITRALE: M° MINOTTI ENZO
<i>SESSIONE 4</i>				
15:30 - 17:00	KUMITE: (sopra i 12 anni) M° ZGORECKA - TESSARI - CREATINI	M° GIUSTI NICOLA		
17:00 - 18:00	SALUTO FINALE, CONSEGNA DIPLOMI, PREMIAZIONI, FOTO DI GRUPPO			

** I tecnici designati potranno variare in base alla numerosità e al livello dei partecipanti dei gruppi.*



STAGE NAZIONALE

30 – 31 maggio 2026

Lo stage è aperto a tutte le associazioni aderenti a Federazioni ed EPS riconosciuti dal CONI. Tutti i partecipanti devono essere tesserati alla propria Federazione o EPS di appartenenza ed in regola con le norme sanitarie e con le norme FEDIKA: sarà responsabilità del Presidente dell'associazione che si iscrive dichiararne la regolarità.

Luogo: Palazzetto dello Sport “Gianni Balestri” di Rosignano Solvay (LI) - 57016, via Ippolito Nievo n°14.

<https://maps.app.goo.gl/qaq8Htnm6pREhbUD8>

Data: sabato 30 e domenica 31 maggio.

ISCRIZIONI

<https://fedika.it/iscrizioni-stage-raduni/>

Di seguito le quote di partecipazione.

QUOTE	Tesserati FEDIKA
Stage completo	50€ cad.
Stage completo bambini fino ai 12 anni	40€ cad.
Un giorno	40€ cad.
Un giorno bambini fino ai 12 anni	30€ cad.

La stagione sportiva giunge al termine e vogliamo celebrarla con un evento che rispecchi la vera natura della nostra disciplina: un percorso aperto a tutti. Lo Stage Nazionale è il punto d'incontro dove l'agonismo più evoluto incontra la profondità della tradizione.



ORARI:

- **Sabato 30**

- Check-in dalle ore 08:00
- Stage dalle ore 08:45 alle ore 17:00
- Pausa pranzo dalle ore 12:30 alle ore 14:00
- Esami Dan e Qualifiche tecniche dalle 17:00 alle 19:30

- **domenica 31**

- Stage dalle ore 09:00 alle ore 17:00
- Pausa pranzo dalle ore 12:00 alle ore 14:00
- Stage dalle ore 14:00 alle ore 17:00
- Foto di gruppo e premiazioni dalle ore 17:00 alle 18:00

ELEZIONI CONSIGLIO

Le elezioni del Consiglio Federale si terranno domenica 31 maggio durante la pausa pranzo.

PREMIAZIONI

Durante lo Stage saranno premiati gli atleti che hanno vinto una medaglia ai:

- Campionato mondiale WUKF Malmo, luglio 2025
- Campionato europeo WUKF Riga, ottobre 2025
- Open WUKF Transylvania Cluj, dicembre 2025

Inoltre, saranno premiati gli UdG e i PdG che hanno prestato servizio nella presente stagione sportiva.

Tali riconoscimenti saranno consegnati esclusivamente ai presenti (no delega).

CENA FEDERALE

La cena conviviale si terrà sabato 30 maggio alle ore 20:00 presso il ristorante "Siamo Fritti": <https://maps.app.goo.gl/Ky5m3sw4H2WyTkPJ6>

SIAMO FRITTI
E NON SOLO...
#BONODÉ

MENU DI MARE 33€

ANTIPASTO

Delizioso di mare

PRIMI

Risotto del Tirreno
Farfalle al ragu di triglia

SECONDI

Trancio di pescato all'ortolana
Assaggi di frittura con patate fritte

Acqua, vino e caffè inclusi

26° STAGE NAZIONALE
FEDIKA
ROSIGNANO SOLVAY
30-31 MAGGIO 2026



SIAMO FRITTI
E NON SOLO...
#BONODÉ

MENU DI TERRA 22€

ANTIPASTO

Antipasto dello chef
con salumi e stuzzichini

PRIMI

Lasagne alle verdure
Penne alla boscaiola

SECONDO

Lombata disossata all'osso
con cime di rapa

Acqua, vino e caffè inclusi

**26° STAGE NAZIONALE
FEDIKA**

ROSIGNANO SOLVAY
30-31 MAGGIO 2026



15° STAGE NAZIONALE

30-31 MAGGIO 2026
ROSIGNANO SOLVAY

PALAZZETTO DELLO SPORT "GIANNI BALESTRI"
VIA IPPOLITO NIEVO, 14



Maglia Tecnica

25€

Prova la leggerezza della nostra maglia tecnica. Stampa digitale ad alta definizione che non sbiadisce mai, proprio come la tua passione.



Tazza

15€

Inizia ogni giornata con lo spirito giusto. Tazza in ceramica di alta qualità con logo ufficiale, resistente a microonde e lavaggi infiniti. Il gadget perfetto per la tua scrivania o la tua colazione da campione.

Sacca

5€

Pratica, leggera e ultra-resistente. La sacca ufficiale dello stage è l'alleata ideale per i tuoi allenamenti: perfetta per portare il cambio o i calzari con il minimo ingombro e il massimo del design.



Kit Fedika

40€

"Tutto quello che ti serve per vivere lo Stage da protagonista."

Non scegliere, prendi tutto!

Abbiamo creato il Kit definitivo per l'atleta esigente: Maglia Tecnica personalizzata, Sacca ufficiale e Tazza della Federazione in un unico pacchetto esclusivo.

- Performance: Materiali tecnici di alta qualità per i tuoi allenamenti.
- Esclusività: Grafiche ufficiali dello stage con stampa eterna.
- Convenienza: Risparmia subito sul prezzo dei singoli articoli!



Possibilità di personalizzazione con Nome e firme dei Docenti durante l'evento.

PRENOTA ORA I TUOI GADGET

PRENOTAZIONI ENTRO IL 30 APRILE CON CONSEGNA ALL'EVENTO

SOCIETÀ

MAGLIA S M L XL XXL

INSERIRE LA QUANTITÀ PER TAGLIA

TAZZA

SACCA

DI CUI
KIT FEDIKA

