STAGE NAZIONALE

31 maggio, 1-2 giugno 2025

Lo stage è aperto a tutte le associazioni aderenti a Federazioni ed EPS riconosciuti dal CONI. Tutti i partecipanti devono essere tesserati alla propria Federazione o EPS di appartenenza ed in regola con le norme sanitarie e con le norme FEDIKA: sarà responsabilità del Presidente dell'associazione che si iscrive dichiararne la regolarità.

Luogo: Palazzetto dello Sport "Gianni Balestri" di Rosignano Solvay (LI) - 57016, via Ippolito Nievo n°14.

https://maps.app.goo.gl/qaq8Htnm6pREhbUD8

Data: sabato 31 maggio, domenica 1 e lunedì 2 giugno.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni allo Stage dovranno pervenire alla casella di posta elettronica eventi@fedika.it inoltrando l'apposito modulo editabile

MODULO-STAGE-2025

Di seguito le quote di partecipazione.

QUOTE	Tesserati FEDIKA	Non tesserati FEDIKA
Stage completo	50€ cad.	60€ cad.
Stage completo bambini fino ai 12 anni	40€ cad.	50€ cad.
Due giorni	40€ cad.	50€ cad.
Due giorni bambini fino ai 12 anni	30€ cad.	40€ cad.

PROGRAMMA

Lo Stage Nazionale sarà un'occasione unica per allenarsi con bambini, ragazzi e adulti provenienti da tutta Italia, sia nel Karate che nelle discipline affini.

Il programma prevede lezioni dedicate di Kata e Kumite per Tecnici, cinture nere e colorate, preparazione per atleti agonisti, esami di Dan e di Qualifiche Tecniche. I partecipanti saranno suddivisi per grado di esperienza.

Gli orari dello Stage sono i seguenti:

- **Sabato 31/05**
  - Check-in dalle ore 14:00
  - Stage dalle ore 14:30 alle ore 18:00
- **domenica 01/06**
  - Stage dalle ore 09:00 alle ore 12:00
  - Pausa pranzo dalle ore 12:00 alle ore 14:00
  - Stage dalle ore 14:00 alle ore 17:00
  - Foto di gruppo, Esami Dan e Qualifiche Tecniche dalle ore 17:00 alle 19:30
- **lunedì 02/06**
  - Stage dalle ore 09:00 alle ore 12:00
  - Foto di gruppo e premiazioni dalle ore 12:00 alle ore 13:00

CENA FEDERALE

La cena federale si terrà la sera di domenica 1° giugno alle ore 20:30 presso il Ristorante Pizzeria Cirisei, in via della Repubblica n°8 a Rosignano, a pochi metri dal Palazzetto.
La quota di partecipazione è di Euro 28,00 per il menù terra ed Euro 35,00 per il menù mare. Il menù comprende un primo, un secondo, acqua, vino e dolce della Federazione. Si ricorda che i posti sono limitati, pertanto Vi invitiamo ad indicare il numero dei partecipanti tramite il Modulo di iscrizione e la scelta del menù (mare/terra).

PREMIAZIONI

Durante lo Stage saranno premiati gli atleti che hanno vinto una medaglia al Campionato Europeo WUKF di Varsavia che si è svolto a ottobre 2024.
Inoltre, saranno premiati gli UdG e i PdG che hanno prestato servizio nella presente stagione sportiva.
Tali riconoscimenti saranno consegnati esclusivamente ai presenti (no delega). Pertanto, Vi invitiamo a comunicare al più presto la loro presenza/assenza.