



STAGE FEDERALE NAZIONALE 2024

PALAZZETTO DELLO SPORT "GIANNI BALESTRI", VIA IPPOLITO NIEVO 14, ROSIGNANO SOLVAY (LI)
LE SESSIONI SONO APERTE: È POSSIBILE PARTECIPARE ALLE SESSIONI PREFERITE NEI LIMITI DI ETÀ E GRADO



SABATO 1 GIUGNO

ORE	BAMBINI E AGONISTI UNDER 12	ADULTI		AGONISTI
08:30 - 09:00 CHECK-IN ASSOCIAZIONI				
09:00 - 09:30 APERTURA STAGE - PRESENTAZIONE DOCENTI - RISCALDAMENTO				
SESSIONE 1				
09:30 - 10:25	M° FOGLIETTI (+ DOCENTE DI SUPPORTO)	SHOTOKAN COLORATE: M° CIRAOLLO MARRONI/NERE: M° MUCCIOLO TECNICI: M° RIZZETTO	SHITO: M° ARABI KYOKUSHINKAI: M° PASCUT SHOTOKAI: M° MARTUSCELLI	KATA: M° VARONE M° ESTERASI
SESSIONE 2				
10:35 - 12:00	M° CIRAOLLO (+ DOCENTE DI SUPPORTO)	SHOTOKAN COLORATE: M° MUCCIOLO MARRONI/NERE: M° GIUSTI TECNICI: M° VARONE	WADO: M° FOGLIETTI KYOKUSHINKAI: M° PASCUT KOBUDO: M° MARTUSCELLI	KUMITE: M° TESSARI M° RIZZETTO
SESSIONE 3				
12:10 - 13:00	PAUSA	KRAV MAGA: M° VARONE	TAI CHI: M° PASCUT KOBUDO: M° MARTUSCELLI	KRAV MAGA
PAUSA PRANZO				
SESSIONE 4				
15:00 - 16:25	M° TESSARI (+ DOCENTE DI SUPPORTO)	SHOTOKAN COLORATE: M° FOGLIETTI MARRONI/NERE: M° CIRAOLLO TECNICI: M° MUCCIOLO	SHITO: M° ARABI TAI CHI: M° PASCUT SHOTOKAI: M° MARTUSCELLI	KATA: M° VARONE M° ESTERASI
SESSIONE 5				
16:35 - 18:00	M° MORREALE (+ DOCENTE DI SUPPORTO)	SHOTOKAN COLORATE: M° ESTERASI MARRONI/NERE: M° VARONE TECNICI: M° CIRAOLLO	WADO: M° FOGLIETTI KYOKUSHINKAI: M° PASCUT KOBUDO: M° MARTUSCELLI PREPARAZIONE ESAMI: M° GIUSTI	KUMITE: M° TESSARI M° RIZZETTO
18:10 - 19:30 ESAMI DAN E QUALIFICHE TECNICHE				

* I tecnici designati potranno variare in base alla numerosità e al livello dei partecipanti dei gruppi.

Commissione esami Dan: Cangemi, Varone, Giusti, Ciraolo, Esterasi, Morreale, Foglietti, Pascut, Mucciolo.

Commissione esami Qualifiche Tecniche: Cangemi, Trolese, Varone, Morreale.



STAGE FEDERALE NAZIONALE 2024

PALAZZETTO DELLO SPORT "GIANNI BALESTRI", VIA IPPOLITO NIEVO 14, ROSIGNANO SOLVAY (LI)
LE SESSIONI SONO APERTE: È POSSIBILE PARTECIPARE ALLE SESSIONI PREFERITE NEI LIMITI DI ETÀ E GRADO
DOMENICA 2 GIUGNO



ORE	BAMBINI COLORATE AGONISTI UNDER 12	ADULTI		AGONISTI
<i>SESSIONE 1 - BREVE RISCALDAMENTO</i>				
09:00 - 10:25	M° MUCCILO (+ DOCENTE DI SUPPORTO)	SHOTOKAN COLORATE: M° CIRAOLLO MARRONI/NERE: M° RIZZETTO TECNICI: M° GIUSTI	SHITO: M° ARABI TAI CHI: M° PASCUT SHOTOKAI: M° MARTUSCELLI	KATA: M° VARONE M° ESTERASI
<i>SESSIONE 2</i>				
10:35 - 12:00	M° ARABI (+ DOCENTE DI SUPPORTO)	SHOTOKAN COLORATE: M° GIUSTI MARRONI/NERE: M° FOGLIETTI TECNICI: M° VARONE	KYOKUSHINKAI: M° PASCUT KOBUDO: M° MARTUSCELLI	KUMITE: M° TESSARI M° RIZZETTO
FOTO DI GRUPPO E PREMIAZIONE ATLETI				
12:10 - 13:00	ESAMI DAN E QUALIFICHE TECNICHE			

** I tecnici designati potranno variare in base alla numerosità e al livello dei partecipanti dei gruppi.*

Commissione esami Dan: Cangemi, Varone, Giusti, Ciraolo, Esterasi, Morreale, Foglietti, Pascut, Mucciolo.

Commissione esami Qualifiche Tecniche: Cangemi, Trolese, Varone, Morreale.