



STAGE NAZIONALE 1-2/06/2024

Lo stage è aperto a tutte le associazioni aderenti a Federazioni ed EPS riconosciuti dal CONI. Tutti i partecipanti devono essere tesserati alla propria Federazione o EPS di appartenenza ed in regola con le norme sanitarie e con le norme FEDIKA: sarà responsabilità del Presidente dell'associazione che si iscrive dichiararne la regolarità.

Luogo: Palazzetto dello Sport "Gianni Balestri" di Rosignano Solvay (LI) - 57016, via Ippolito Nievo n°14.

Data: sabato 1° e domenica 2 giugno 2024.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni allo Stage dovranno pervenire alla casella di posta elettronica eventi@fedika.it inoltrando l'apposito modulo editabile [MODULO-STAGE-2024](#).

Di seguito le quote di partecipazione.

QUOTE	Tesserati FEDIKA	Non tesserati FEDIKA
Stage completo	40€ cad.	50€ cad.
Stage completo bambini fino ai 12 anni	30€ cad.	40€ cad.
Singolo giorno	30€ cad.	40€ cad.
Singolo giorno bambini fino ai 12 anni	20€ cad.	30€ cad.

PROGRAMMA

Lo Stage Nazionale sarà un'occasione unica per allenarsi con bambini, ragazzi e adulti provenienti da tutta Italia, sia nel Karate che nelle discipline affini come Krav Maga, Kobudo e Tai Chi.



Il programma prevede lezioni dedicate di Kata e Kumite per Tecnici, cinture nere e colorate, preparazione per atleti agonisti, esami di Dan e di Qualifiche Tecniche. I partecipanti saranno suddivisi per grado di esperienza.

Gli orari dello Stage sono i seguenti:

- Sabato 01/06
 - Check-in dalle ore 08:30
 - dalle ore 09:00 alle ore 13:00
 - dalle ore 15:00 alle ore 18:00
 - dalle ore 18:00 alle ore 19:00 (solo esami Dan e Qualifiche Tecniche)
- domenica 02/06
 - dalle ore 09:00 alle ore 12:30
 - dalle ore 12:30 alle ore 13:00 (solo esami Dan e Qualifiche Tecniche)

CENA FEDERALE

La cena federale si terrà la sera di sabato 1° giugno alle ore 20:30 presso il Ristorante Pizzeria Cirisei, in via della Repubblica n°8 a Rosignano, a pochi metri dal Palazzetto. La quota di partecipazione è di Euro 30,00 (menù mare o terra a scelta, da indicare preventivamente). Il menù comprende un primo, un secondo, acqua, vino e dolce della Federazione. Si ricorda che i posti sono limitati, pertanto Vi invitiamo ad indicare il numero dei partecipanti tramite il Modulo di iscrizione e la scelta del menù (mare/terra).

PREMIAZIONI

Durante lo Stage saranno premiati gli atleti che hanno vinto una medaglia ai Campionati Mondiale ed Europeo WUKF di Dundee e Antibes che si sono svolti nel 2023.

Inoltre, saranno premiati gli UdG e i PdG che hanno prestato servizio nella presente stagione sportiva.

Tali riconoscimenti saranno consegnati esclusivamente ai presenti (no delega). Pertanto, Vi invitiamo a comunicare al più presto la loro presenza/assenza.