



## CAMPIONATO NAZIONALE FEDIKA 4-5/05/2024

### Competizione valida ai fini del Ranking FEDIKA 2023-2024

La competizione è aperta a tutte le associazioni aderenti a Federazioni ed EPS riconosciuti dal CONI. Tutti i partecipanti devono essere tesserati alla propria Federazione o EPS di appartenenza ed in regola con le norme sanitarie previste, le norme FEDIKA per lo svolgimento delle competizioni e sarà responsabilità del Presidente dell'associazione che li iscrive dichiararne la regolarità.

**Luogo:** Palazzetto dello Sport "Pala Parenti", Piazza Oscar Romero a Santa Croce sull'Arno (PI) – 56029.

<https://maps.app.goo.gl/PNd4RkVaqMrPXu5BA>

#### Data:

- Sabato 4 maggio 2024, inizio gara **ore 14:00 da Children A a Children E**
- domenica 5 maggio 2024, inizio gara **ore 09:00 da Minicadets a Veterans**

(nei giorni antecedenti la gara saranno comunicati gli orari di inizio per ogni singola classe d'età)

### ISCRIZIONI ONLINE

QUOTE	Tesserati FEDIKA	Non tesserati FEDIKA
Iscrizione kata / kumite individuale	€ 20 cad.	€ 25 cad.
Iscrizione kata / kumite a squadre	€ 39 cad.	€ 45 cad.
Coach aggiuntivi	€ 10 cad.	€ 15 cad.

#### INIZIO ISCRIZIONI:

sabato 23 marzo 2024 al seguente indirizzo:

<https://competizioni.fedika.it/>

*\*Gli utenti che possiedono già un account FEDIKA/CKI possono accedere con le stesse credenziali*

#### TERMINE ISCRIZIONI:

entro e non oltre il 27/04/2024.

Dopo tale data non saranno accettate iscrizioni.

# FED IKA



## PAGAMENTO:

Il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario:

**IBAN IT56U0329601601000067344518**

intestato a FEDIKARATE con causale "Campionato + *nome associazione*".

**Specialità:** Kata e Kumite individuale e a squadre.

**Classi di età:** \***Novità Regolamento WUKF2023**

INDIVIDUALI	SQUADRE
CHILDREN A, sotto gli 8 anni	CHILDREN A: fino a 10 anni
CHILDREN B, 9 anni	
CHILDREN C, 10 anni	
CHILDREN D, 11 anni	CHILDREN B: 11 e 12 anni
CHILDREN E, 12 anni	
MINICADETS, 13 anni	
CADETS B 14/15 anni	
CADETS A 16/17 anni	
JUNIORS, 18/20 anni	
SENIORS, 21/35 anni	
VETERANS A, 36/40 anni	
VETERANS B, 41/45 anni	
VETERANS C, 46/50 anni	
VETERANS D, 51/60 anni	
VETERANS E, 61 anni e oltre	

Maschi e femmine gareggiano sempre separati; ogni atleta potrà gareggiare in una sola classe.

**Il regolamento arbitrale applicato è quello internazionale della World Union of Karate-Do Federations,**



rettificato a livello nazionale (come segue).



## KATA

### CATEGORIE INDIVIDUALI

Nella prova individuale gli atleti gareggiano separati per cinture, senza divisione per stile:

- bianca/gialla/arancio;
- verde/viola/blu;
- marrone/nera.

Maschi e femmine gareggiano sempre separati. Se in una categoria non viene raggiunto il numero minimo di 4 atleti la stessa potrà essere accorpata.

### REGOLAMENTO KATA

Nella prova individuale l'atleta può gareggiare solo nella sua classe d'età e solo in uno stile.

In tutte le categorie individuali **da bianca ad arancio si esegue una sola prova.**

**Da verde in su**, si eseguono **2 prove** se il numero dei partecipanti per pool è **superiore a 6** (alla seconda prova accederanno solo i primi 6), **1 prova se inferiore o pari a 6.**

Da CADETS in poi, cinture marroni e nere se in numero inferiore o pari a 6 saranno comunque eseguite **2 prove.**

In caso di più prove si sommano i punteggi per determinare la classifica.

*L'organizzazione si riserva la possibilità di modificare il numero di prove per questioni logistiche, previa comunicazione ai coach ed agli atleti in gara.*

### NOTA BENE

La lista dei Kata da eseguire per ogni singola categoria di appartenenza sarà quella specificata dal regolamento WUKF nelle sezioni SEMIFINALI e FINALI (per chi vi accederà).



## CATEGORIE SQUADRE

Nella prova a squadre la singola squadra è composta da tre atleti dello stesso sesso, cinture open per tutte le classi di età.

Le classi CHILDREN sono composte da 2 categorie:

- A: squadre con atleti fino a 10 anni;
- B: squadre con atleti di 11 e 12 anni.

La competizione è All-Styles: le categorie che non raggiungeranno il numero minimo di 2 squadre saranno accorpate nella categoria Rengokai.

Le squadre saranno composte da soli maschi o solo femmine (no miste) e gareggeranno separate.



## KUMITE General

Ogni atleta può gareggiare solo nella sua fascia di età, escluso eventuali accorpamenti. Le categorie che non raggiungono n° 2 atleti saranno accorpate.

### PROTEZIONI

Ogni atleta dovrà possedere protezioni e cinture BIANCHE e ROSSE, non saranno accettati guantini blu. ATTENZIONE: si prega di prendere visione del regolamento WUKF in merito alle protezioni, Art. 5, in particolare:

- Art. 5.7 (pagina 10) Protezioni obbligatorie
- Art. 5.8 (pagina 10 e 11) Protezioni permesse

### CATEGORIE INDIVIDUALI

SHOBU NIHON – CATEGORIE CHILDREN A, B, C, D, E	
Divisione per cintura	da BIANCA a ARANCIO
	da VERDE a BLU
	da MARRONE a NERA
Nessuna divisione per altezza	
Durata combattimento: 90 secondi	
Protezioni obbligatorie: caschetto, corpetto, guantini omologati WUKF, conchiglia (maschi), parapiede	
Protezioni permesse: paratibia	

SHOBU SANBON – CATEGORIE DA MINICADETS A VETERANS			
Divisione per cintura	da BIANCA a ARANCIO		
	da VERDE a BLU		
	da MARRONE a NERA		
Divisione per peso	MINICADETS	Maschi -55/+55 kg.	Femmine -45/+45 kg.
	CADETS B, A	Maschi -65/+65 kg.	Femmine -50/+50 kg.
	JUNIORS, SENIORS	Maschi -75/+75 kg.	Femmine -60/+60 kg.
	VETERANS	Peso OPEN	
Gli atleti delle categorie CADETS, JUNIORS e SENIORS possono iscriversi anche nelle rispettive categorie OPEN-WEIGHT-ALL BELTS			
Durata combattimento: 2 minuti			
Protezioni obbligatorie: guantini omologati WUKF, paradenti, conchiglia (maschi), paraseno (femmine), parapiede			
Protezioni permesse: paratibia			



## CATEGORIE SQUADRE

Cinture e peso Open.

**Rotation Nihon** solo per CHILDREN A fino a 10 anni, CHILDREN B 11/12 anni: durata combattimento 4 minuti.

**Squadre Sanbon** per MINICADETS, CADETS, JUNIORS, SENIORS, VETERANS.

**Rotation Sanbon:** durata combattimento 6 minuti.

## REGOLAMENTO KUMITE (WUKF RULES)

Le squadre saranno composte da un numero minimo di tre atleti (più una riserva facoltativa), solo maschi o solo femmine (no miste) e gareggiano separate.

Le squadre dei CHILDREN A, B e dei MINICADETS potranno essere composte solo da atleti appartenenti alla stessa classe d'età.

Le squadre CADETS, JUNIORS e SENIORS potranno essere composte anche da atleti di diversa età: in questo caso gareggiano nella fascia di età dell'atleta più anziano.

Per quanto riguarda i VETERANS, la categoria sarà unica. Se c'è un atleta di età diversa, la squadra gareggerà nei SENIORS.

Un atleta può gareggiare in più squadre della stessa specialità, ma in classi d'età diverse.

## KUMITE Kyokushinkai

Il regolamento e le categorie del Kumite a contatto Kyokushinkai ai seguenti link:

- [Regolamento Kyokushinkai](#)
- [Categorie Kyokushinkai](#)



## **INFORTUNI**

Le squadre devono essere composte all'inizio della categoria da almeno 3 atleti. In caso di infortunio, al turno successivo il Coach potrà utilizzare la riserva eventualmente iscritta oppure gareggiare con gli atleti rimasti fino alla fine della categoria. Ad esclusione del Kumite Rotation dove devono sempre essere presenti 3 atleti in ogni turno: quindi nel caso di infortunio senza una riserva, una squadra rotation di 2 atleti non potrà continuare il turno.

Se il dottore notifica che un atleta non può più continuare né la categoria corrente (es. Sanbon), né altre categorie future e l'atleta fa parte di un'altra squadra senza riserva che deve ancora gareggiare (es. Rotation), il Coach ha la facoltà di utilizzare un altro atleta iscritto della sua società (niente prestiti) compatibile con la categoria anche se non segnalato in fase di iscrizione, previa notifica preventiva agli UdG prima dell'inizio della categoria.

## **COACHES**

È ammessa la partecipazione gratuita di un coach per ogni associazione partecipante, il cui nominativo potrà essere indicato in sede gara; eventuali coach aggiuntivi, da iscriversi in sede gara, dovranno pagare la quota aggiuntiva prevista. Ai coach verrà consegnato un cartellino nominativo, sul quale potranno essere riportate le eventuali sanzioni. In caso di ripetute sanzioni il coach potrà essere squalificato, con immediata espulsione dalla competizione.



## **SUPERCHAMPION**

Qualora le tempistiche di gara lo permettano, sarà organizzata la competizione "Superchampion" di kata per le categorie da Minicadets a Veterans e "Superchampion" di kumite esclusivamente per le categorie Junior e Senior. Tale competizione prevede di accorpare, per il kata, tutti i primi classificati di ogni classe di età in una singola pool, suddivisi per sesso; accorpare, per il kumite, tutti i primi classificati delle categorie Junior e Senior in una singola pool, suddivisi per sesso. La Dirigenza si riserva di comunicare con congruo anticipo la possibilità di effettuare tale competizione.

## **CLASSIFICA PER SOCIETÀ**

Al termine delle due giornate di competizioni saranno premiate le prime quattro Associazioni / Società sportive classificate sulla base dei piazzamenti ottenuti dai rispettivi atleti iscritti. Contribuiranno a tale classifica solo i risultati delle prove individuali.