



# Federazione Italiana Karate e Discipline Affini

## QUALIFICAZIONE FEDIKA CENTRO ITALIA 17/03/2024

**Competizione valida ai fini del Ranking FEDIKA 2023-2024**

*La competizione è aperta a tutte le associazioni aderenti a Federazioni ed EPS riconosciuti dal CONI. Tutti i partecipanti devono essere tesserati alla propria Federazione o EPS di appartenenza ed in regola con le norme sanitarie previste, le norme FEDIKA per lo svolgimento delle competizioni e sarà responsabilità del Presidente dell'associazione che li iscrive dichiararne la regolarità.*

**Luogo:** Palazzetto dello Sport "Alessio Papini", Via dei Tigli n°1 a Ciconia di Orvieto (TR) – 05018.

<https://maps.app.goo.gl/nVzRY61W91p7gT6JA>

**Data:**

- domenica 17 marzo 2024, inizio gara **ore 09:00**

(nei giorni antecedenti la gara saranno comunicati gli orari di inizio per ogni singola classe d'età)

### ISCRIZIONI ONLINE

QUOTE	Tesserati FEDIKA	Non tesserati FEDIKA
Iscrizione kata / kumite individuale	€ 19 cad.	€ 22 cad.
<i>*Iscrizione kata / kumite a squadre</i>	<i>€ 39 cad.</i>	<i>€ 42 cad.</i>
Coach aggiuntivi	€ 8 cad.	€ 11 cad.

Nei giorni precedenti alla manifestazione verrà comunicata la possibilità di svolgere le prove a squadre, che sarà valutata in base al numero di iscrizioni e al tempo disponibile.

### **INIZIO ISCRIZIONI:**

sabato 17 febbraio 2024 al seguente indirizzo:

<https://competizioni.fedika.it/>

*\*Gli utenti che possiedono già un account FEDIKA/CKI possono accedere con le stesse credenziali*

### **TERMINE ISCRIZIONI:**

entro e non oltre il 09/03/2024.

Dopo tale data non saranno accettate iscrizioni.



# Federazione Italiana Karate e Discipline Affini

## PAGAMENTO:

Il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario:

**IBAN IT56U0329601601000067344518**

intestato a FEDIKA con causale "Gara Centro + *nome associazione*".

**Specialità:** Kata e Kumite individuale e a squadre

**Classi di età: \*Novità Regolamento WUKF2023**

INDIVIDUALI	SQUADRE
CHILDREN A, sotto gli 8 anni	CHILDREN A: fino a 10 anni
CHILDREN B, 9 anni	
CHILDREN C, 10 anni	
CHILDREN D, 11 anni	CHILDREN B: 11 e 12 anni
CHILDREN E, 12 anni	
MINICADETS, 13 anni	
CADETS B 14/15 anni	
CADETS A 16/17 anni	
JUNIORS, 18/20 anni	
SENIORS, 21/35 anni	
VETERANS A, 36/40 anni	
VETERANS B, 41/45 anni	
VETERANS C, 46/50 anni	
VETERANS D, 51/60 anni	
VETERANS E, 61 anni e oltre	

Maschi e femmine gareggiano sempre separati; ogni atleta potrà gareggiare in una sola classe.

**Il regolamento arbitrale applicato è quello internazionale della World Union of Karate-Do Federations,**



rettificato a livello nazionale (come segue).



# Federazione Italiana Karate e Discipline Affini

## KATA

### CATEGORIE INDIVIDUALI

Nella prova individuale gli atleti gareggiano separati per cinture, senza divisione per stile:

- bianca/gialla/arancio;
- verde/viola/blu;
- marrone/nera.

Maschi e femmine gareggiano sempre separati. Se in una categoria non viene raggiunto il numero minimo di 4 atleti la stessa potrà essere accorpata.

### REGOLAMENTO KATA

Nella prova individuale l'atleta può gareggiare solo nella sua classe d'età e solo in uno stile.

In tutte le categorie individuali **da bianca ad arancio si esegue una sola prova.**

**Da verde in su, si eseguono 2 prove** se il numero dei partecipanti per pool è **superiore a 6** (alla seconda prova accederanno solo i primi 6), **1 prova se inferiore o pari a 6.**

Da Cadets in poi, cat. cinture marroni e nere se in numero inferiore o pari a 6 saranno comunque eseguite **2 prove.**

In caso di più prove si sommano i punteggi per determinare la classifica.

L'organizzazione si riserva la possibilità di modificare il numero di prove per questioni logistiche, previa comunicazione ai coach ed agli atleti in gara.

### NOTA BENE

La lista dei Kata da eseguire per ogni singola categoria di appartenenza sarà quella specificata dal regolamento WUKF nelle sezioni SEMIFINALI e FINALI (per chi vi accederà).



# Federazione Italiana Karate e Discipline Affini

## \*CATEGORIE SQUADRE

Nella prova a squadre la singola squadra è composta da tre atleti dello stesso sesso, cinture open per tutte le classi di età.

Nelle classi Children avremo due categorie:

- A: fino a 10 anni;
- B: 11 e 12 anni.

La competizione è All-Styles: le categorie che non raggiungeranno il numero minimo di 2 squadre saranno accorpate nella categoria Rengokai.

Le squadre saranno composte da soli maschi o solo femmine (no miste) e gareggeranno separate.



# Federazione Italiana Karate e Discipline Affini

## KUMITE

Protezioni BIANCHE o ROSSE, non saranno accettati guantini blu.

Ogni atleta può gareggiare solo nella sua fascia di età, escluso eventuali accorpamenti.

### CATEGORIE INDIVIDUALI

#### **SHOBU NIHON**

CHILDREN bianca/gialla/arancio, verde/viola/blu, marrone/nera.

Nessuna divisione per altezza.

Durata combattimento: 90 secondi.

Protezioni obbligatorie: caschetto, corpetto, guantini (bianchi/rossi).

Protezioni permesse: conchiglia (maschi), paratibia con parapiede.

#### **SHOBU SANBON**

MINICADETS, maschi -55 kg, +55 kg, femmine -45 kg, +45 kg

CADETS: maschi -65 kg, +65 kg, femmine -50 kg, +50 kg e OPEN-WEIGHT ALL-BELTS.

JUNIORS/SENIORS: -75 kg, +75 kg, femmine -60 kg, + 60 kg e OPEN-WEIGHT ALL-BELTS.

VETERANS: peso open.

Durata combattimento: 2 minuti.

Cinture: bianca/gialla/arancio/verde; viola/blu/marrone/nera.

Nelle classi cadets, juniors, seniors, possibilità di iscriversi anche nell'open-weight all-belts.

Protezioni obbligatorie: guantini (bianchi/rossi) modello omologato WUKF, paradenti, conchiglia (maschi), paraseno (femmine).

Protezioni **permesse**: paratibia con parapiede.

Ogni atleta dovrà possedere una cintura bianca ed una rossa.

Le categorie che non raggiungono n. 2 atleti saranno accorpate.



# Federazione Italiana Karate e Discipline Affini

## \*CATEGORIE SQUADRE

Cinture e peso Open.

**Rotation Nihon** solo per CHILDREN A fino a 10 anni, CHILDREN B 11/12 anni: durata combattimento 4 minuti.

**Squadre Sanbon** per MINICADETS, CADETS, JUNIORS, SENIORS, VETERANS.

**Rotation Sanbon:** durata combattimento 6 minuti.

Le categorie che non raggiungeranno il numero minimo di 2 squadre saranno accorpate.

## REGOLAMENTO KUMITE (WUKF RULES)

Le squadre saranno composte da un numero minimo di tre atleti (più una riserva facoltativa), solo maschi o solo femmine (no miste) e gareggiano separate.

Le squadre dei CHILDREN A, B e dei MINICADETS potranno essere composte solo da atleti appartenenti alla stessa classe d'età.

Le squadre CADETS, JUNIORS e SENIORS potranno essere composte anche da atleti di diversa età: in questo caso gareggiano nella fascia di età dell'atleta più anziano. Per quanto riguarda i VETERANS, la categoria sarà unica. Se c'è un atleta di età diversa, la squadra gareggerà nei SENIORS.

Un atleta può gareggiare in più squadre della stessa specialità, ma in classi d'età diverse.

## INFORTUNI

Le squadre devono essere composte all'inizio della categoria da almeno 3 atleti.

In caso di infortunio, al turno successivo il Coach potrà utilizzare la riserva eventualmente iscritta oppure gareggiare con gli atleti rimasti fino alla fine della categoria. Ad esclusione del Kumite Rotation dove devono sempre essere presenti 3 atleti in ogni turno: quindi nel caso di infortunio senza una riserva, una squadra rotation di 2 atleti non potrà continuare il turno.

Se il dottore notifica che un atleta non può più continuare né la categoria corrente (es. Sanbon), né altre categorie future e l'atleta fa parte di un'altra squadra senza riserva che deve ancora gareggiare (es. Rotation), il Coach ha la facoltà di utilizzare un altro atleta iscritto della sua società (niente prestiti) compatibile con la categoria anche se non segnalato in fase di iscrizione, previa notifica preventiva agli UdG prima dell'inizio della categoria.



# Federazione Italiana Karate e Discipline Affini

## COACHES

È ammessa la partecipazione gratuita di un coach per ogni associazione partecipante, il cui nominativo potrà essere indicato in sede gara; eventuali coach aggiuntivi, da iscriversi in sede gara, dovranno pagare la quota aggiuntiva prevista. Ai coach verrà consegnato un cartellino nominativo, sul quale potranno essere riportate le eventuali sanzioni. In caso di ripetute sanzioni il coach potrà essere squalificato, con immediata espulsione dalla competizione.